

PROJETO Nº: **035396**

Linha de Pesquisa: Genética aplicada a saúde da criança

TÍTULO

RELACÃO ENTRE PESO CORPORAL E OUTROS DADOS ANTROPOMETRICOS EM CRIANÇAS

RESUMO

À semelhança do que se observa no restante do mundo ocidental, a prevalência de obesidade vem aumentando de maneira alarmante no Brasil. Estudos mostram que a população infantil também vem engordando progressivamente. O objetivo do presente trabalho é correlacionar dados que já fazem parte da rotina de avaliação de crianças com obesidade e sobrepeso, como peso e do índice de massa corporal (IMC) a outros que têm alcançado relevância nos últimos anos, como circunferência abdominal e de pescoço, em crianças atendidas nos ambulatórios de pediatria do Centro Materno Infantil (CMI) e das Unidades Básicas de Saúde da Família (UBSF).

OBS: O presente projeto (nº 546-10) já foi submetido e aprovado pelo CEP na data de 16/12/2010.

PALAVRAS-CHAVE

obesidade, síndrome metabólica, crianças

INTRODUÇÃO

À semelhança do que se observa no restante do mundo ocidental, a prevalência de obesidade vem aumentando de maneira alarmante no Brasil. Além disso, estudos mostram que a população infantil mundial também vem engordando progressivamente (NCEP, DANIELS et al 2008). Além de parâmetros classicamente avaliados (peso corporal, altura, cálculo do índice de massa corporal – IMC), ao longo dos últimos anos, vários estudos têm sugerindo que outras medidas antropométricas, como circunferências abdominal e de pescoço, guardariam melhor relação com a composição corporal e o risco cardiovascular em crianças com sobrepeso e obesidade (ALVARADO et al 2010, CAMERON et al. 2009, COLISSON et al 2010, HATIPOGLU et al 2008, LIU et al 2010, NAFIU et al 2010, WATTS et al. 2008). A medida da circunferência é de fácil execução e não incorre em custos adicionais para sua execução. Caso guardem boa relação com o percentil do IMC, seria, portanto vantajoso incorporar a medida dessas circunferências à rotina de avaliação das crianças atendidas no CMI e nas UBSFs de nosso município.

JUSTIFICATIVA

Considerando o que foi previamente exposto e salientando que a avaliação antropométrica não incorre em gastos adicionais, seria interessante avaliar as crianças atendidas nos ambulatórios de pediatria do Centro Materno Infantil (CMI) e das Unidades Básicas de Saúde da Família (UBSF) quanto a circunferências abdominal e de pescoço e correlacionar essas medidas a dados como peso, IMC e pressão arterial.

OBJETIVOS

OBJETIVO GERAL – Avaliar as crianças atendidas nos ambulatórios de pediatria do Centro Materno Infantil (CMI) e das Unidades Básicas de Saúde da Família (UBSF) de Teresópolis quanto às circunferências abdominal e de pescoço e correlacionar essas medidas a dados como peso corporal e IMC.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

(1) Avaliar a prevalência de obesidade e sobrepeso em crianças atendidas nos ambulatórios de pediatria do CMI e das UBSF do município de Teresópolis.

(2) Identificar possíveis diferenças nas correlações entre as diferentes medidas antropométricas ao se compararem crianças com IMC normal, sobrepeso e obesidade.

METODOLOGIA

Será realizado um estudo seccional com pacientes de até 16 anos de idade. Serão avaliados dados como: idade, sexo, local de residência, peso, altura, circunferência abdominal, circunferência de quadril, circunferência de pescoço e pressão arterial. O IMC será calculado através da fórmula: $\text{Peso(kg)}/\text{Altura(m)}^2$. Os percentis de IMC serão calculados através de ferramenta disponível no site do Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Serão também calculadas as relações: (1) cintura abdominal/quadril e (2) circunferência abdominal/estatura. A ficha de coleta de dados encontra-se no Apêndice A.

ESTRATÉGIAS DE COLETA DE DADOS

As crianças serão avaliadas por ocasião de suas consultas de rotina agendadas no CMI e nas UBSF.

ESTRATÉGIAS DE ANÁLISE E TRATAMENTO

Os dados coletados passarão por uma análise estatística, de forma a se correlacionarem as várias medidas antropométricas. Pretendemos dividir os pacientes de acordo com o sexo e comparar os resultados de meninos e meninas. Além disso, caso o perfil da amostra permita a divisão dos pacientes de acordo com o percentil de IMC (peso normal, sobrepeso e obesidade), os resultados desses subgrupos também serão comparados.

BIBLIOGRAFIA

- 1) National Cholesterol Education Program (NCEP): Highlights of the Report of the Expert Panel on Blood Cholesterol Levels in Children and Adolescents Pediatrics 1992; 89 (3): 495-501, 525-70.
- 2) Alvarado VJ et al. Correspondence of two procedures to measure abdominal circumference in a convenience sample of urban, middle-class school children in Guatemala City. Asia Pac J Clin Nutr 2010; 19 (I):4-21.
- 3) Cameron N et al. How well do waist circumference and body mass index reflect body composition in pre-pubertal children? European Journal of Clinical Nutrition 2009; 63:1065–70.
- 4) Collison KS et al. Sugar-sweetened carbonated beverage consumption correlates with BMI, waist circumference, and poor dietary choices in school children. BMC Public Health 2010; 10:234.3)
- 5) Daniels SR et al. Lipid Screening and Cardiovascular Health in Childhood. Pediatrics 2008; 122 (1):198-208.
- 6) Hatipoglu N et al. Waist circumference percentiles for 7- to 17-year-old Turkish children and adolescents. Eur J Pediatr 2008; 167:383–9.
- 7) Liu A et al. Waist circumference cut-off values for the prediction of cardiovascular risk factors clustering in Chinese school-aged children: a cross-sectional study. BMC Public Health 2010; 10:82.
- 8) Nafiu OO et al. Neck circumference as a screening measure for identifying children with high body mass index. Pediatrics 2010; 126 (2):306-10.
- 9) Watts K et al. Waist circumference predicts cardiovascular risk in young Australian children. J Paediatr Child Health 2008; 44:709–15

CRONOGRAMA

O cronograma foi adaptado a partir daquele submetido com o projeto em dezembro de 2010.

ETAPAS/ MESES	Jan/11	Fev/11	Mar/11	Abr/11	Mai/11	Jun/11	Jul/11	Ago/11	Set/11
Escolha do tema	X								
Projeto de pesquisa	X								
Pesquisa de campo		x	x	x					
Apresentação e discussão do	X	X	X	x	x				

projeto									
Avaliação e diagnóstico da população						x	x		
Avaliação						X	X		
Elaboração do relatório final						X			
Revisão de literatura	X	X	X	X	X	X	X		
Bibliografia	X	X	X	X	X	X	X		
Ajustes metodológicos						X	X	X	X
Apresentação do trabalho final									x

ORÇAMENTO

- 01 cartucho de tinta para impressora: R\$ 49,00.
- 01 pacote de 500 folhas de papel A4: R\$ 20,00

ANEXO

APÊNDICE A: COLETA DE DADOS

“Relação entre peso ponderal e outros dados antropométricos em crianças”

Aluno responsável pela coleta de dados: _____

1. DADOS PESSOAIS E CLÍNICOS

Data coleta de dados

Nome

Matrícula

Endereço

Bairro

Cidade

Telefone

Data nascimento

Idade

Sexo

CMI ou UBSF? (especificar a BSF)

2. ANTROPOMETRIA E PRESSÃO ARTERIAL

Peso (kg)

Altura (m)

Circunferência abdominal (cm)

Circunferência quadril (cm)

Circunferência do pescoço (cm)

PA (mmHg)