



Fundação Educacional Serra dos Órgãos
Centro Universitário Serra dos Órgãos
Reitoria
Direção de Pós-graduação, Pesquisa e Extensão
Coordenação de Extensão

Programação do curso Culinária Saudável e Sustentável

Culinária Saudável e Sustentável					
AULA	DATA PREVISTA	HORA	LOCAL	ATIVIDADE	CH para certificação*
1	16/8	19h40 - 22h	MEET	Aula teórica - Introdução ao conceito de alimentação saudável e sustentável	2,5h
2	30/8	19h40 - 22h	MEET	Sistema Alimentar e produção de refeições sustentáveis	2,5h
3	27/8	18h - 22h	LPA	Prática - Desenvolvendo habilidades culinárias	4h
4	10/9	18h40 - 22h	LPA	Superando os obstáculos no dia a dia	4h
5	17/9	18h40 - 22h	LPA	Prática - Lanches saudáveis	4h
6	1/10	18h40 - 22h	LPA	Marmitas saudáveis	4h
7	22/10	18h40 - 22h	LPA	Alimentação em comemorações	4h
8	25/10	19h40 - 22h	MEET	Planejamento de Cardápios	5h
9	5/11	18h40 - 22h	LPA	Prática - Planejamento de Cardápios	5h

* Carga Horária deverá ser preenchida pela Direção de Centro

ROBERTA MONTELLO AMARAL

DIRETORA DE PÓS-GRADUAÇÃO, PESQUISA E EXTENSÃO