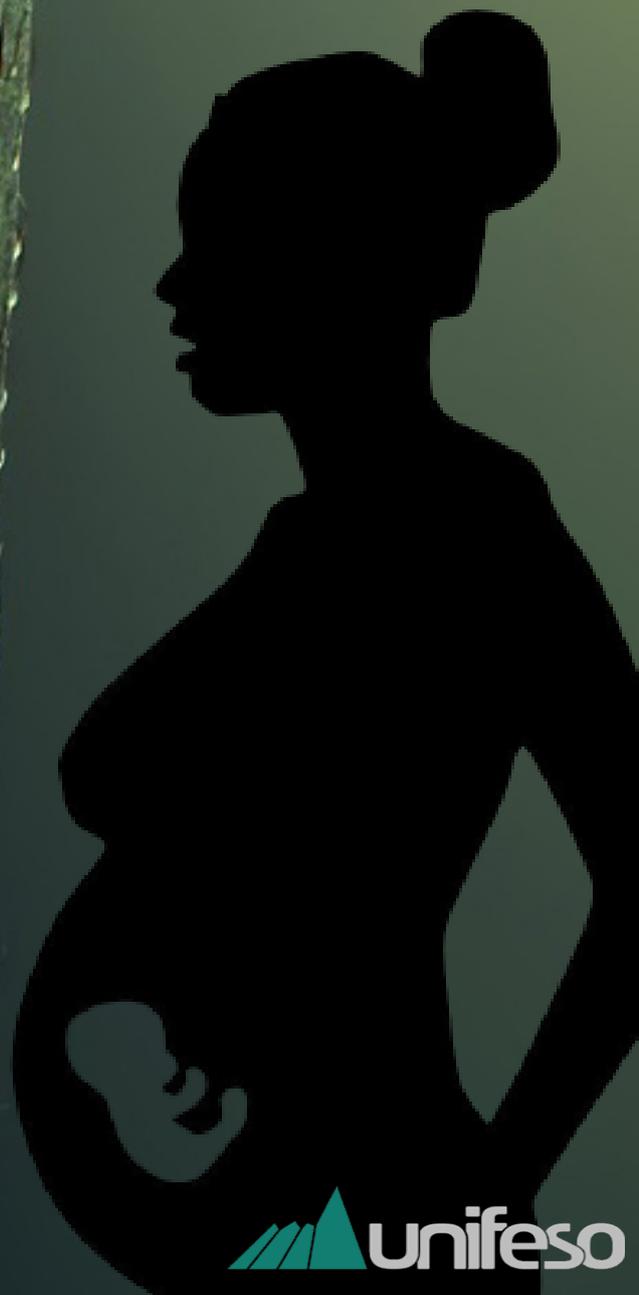


CARTILHA AMAMENTAÇÃO EM LIBRAS



FUNDAÇÃO EDUCACIONAL SERRA DOS ÓRGÃOS – Feso

Antônio Luiz da Silva Laginestra

Presidente

Jorge Farah

Vice-Presidente

Luiz Fernando da Silva

Secretário

José Luiz da Rosa Ponte

Kival Simão Arbex

Paulo Cezar Wiertz Cordeiro

Wilson José Fernando Vianna Pedrosa

Vogais

Luis Eduardo Possidente Tostes

Direção Geral

Michele Mendes Hiath Silva

Direção de Planejamento

Solange Soares Diaz Horta

Direção Administrativa

Fillipe Ponciano Ferreira

Direção Jurídica

CENTRO UNIVERSITÁRIO SERRA DOS ÓRGÃOS – Unifeso

Verônica Santos Albuquerque

Reitora

Roberta Montello Amaral

Direção de Pós-Graduação, Pesquisa e Extensão

Mariana Beatriz Arcuri

Direção Acadêmica das Ciências da Saúde

Vivian Telles Paim

Direção Acadêmica de Ciências e Humanas e Tecnológicas

Pedro Luiz Pinto da Cunha

Direção de Educação a Distância

HOSPITAL DAS CLÍNICAS COSTANTINO OTTAVIANO – Hctco

Rosane Rodrigues Costa

Direção Geral

CENTRO EDUCACIONAL SERRA DOS ÓRGÃOS – Ceso

Roberta Franco de Moura Monteiro

Direção

CENTRO CULTURAL FESO PROARTE – Ccfp

Edenise da Silva Antas

Direção

Copyright© 2023
Direitos adquiridos para esta edição pela Editora UNIFESO

EDITORA UNIFESO
Comitê Executivo

Roberta Montello Amaral (Presidente)
Anderson Marques Duarte (Coordenador Editorial)

Conselho Editorial e Deliberativo

Roberta Montello Amaral
Anderson Marques Duarte
Mariana Beatriz Arcuri
Verônica dos Santos Albuquerque
Vivian Telles Paim

Assistente Editorial

Laís da Silva de Oliveira

Revisor

Anderson Marques Duarte

Formatação/ capa

Laís da Silva de Oliveira

C389 Centro Universitário Serra dos Órgãos.
Inclusão social um direito fundamental : promoção do aleitamento materno no HCTCO em Libras / Centro Universitário Serra dos Órgãos. -- Teresópolis: UNIFESO, 2023.
[16 p.] : il. color.
ISBN: 978-65-87357-55-3.
1. Aleitamento Materno. 2. Língua Brasileira de Sinais. 3. Inclusão Social. 4. Hospital das Clínicas de Teresópolis Constantino Ottaviano. I. Título. CDD 649.33

EDITORA UNIFESO
Avenida Alberto Torres, nº 111
Alto - Teresópolis - RJ - CEP: 25.964-004
Telefone: (21)2641-7184
E-mail: editora@unifeso.edu.br
Endereço Eletrônico: <http://www.unifeso.edu.br/editora/index.php>

**INCLUSÃO SOCIAL UM DIREITO
FUNDAMENTAL:
PROMOÇÃO DO ALEITAMENTO
MATERNO NO HCTCO EM LIBRAS**



EQUIPE:

ANA PAULA VIEIRA DOS SANTOS
ESTEVES
DOCENTE, MEDICINA – UNIFESO

EMILENE PEREIRA DE ALMEIDA,
DOCENTE, ENFERMAGEM – UNIFESO

GLEYCE PADRÃO DE OLIVEIRA
DOCENTE, ENFERMAGEM - UNIFESO

NATÁLIA OLIVEIRA
DOCENTE, NUTRIÇÃO – UNIFESO

NATHALIA QUINTELLA SUAREZ
MOUTEIRA
DOCENTE, LIBRAS – UNIFESO

NILSÉA VIEIRA DE PINHO
DOCENTE, ENFERMAGEM, UNIFESO

BEATRIZ SILVEIRA SALEMA
DISCENTE, MEDICINA – UNIFESO

BRENDA CRISTYNI MOREIRA E SILVA
DISCENTE, ENFERMAGEM – UNIFESO

CAMILA DOS SANTOS FURTADO
DISCENTE, MEDICINA – UNIFESO
GABRIEL DE OLIVEIRA

BASSOUL
DISCENTE, NUTRIÇÃO – UNIFESO

GEOVANA DE MIRANDA AXT
DISCENTE DO PROGRAMA JOVENS
TALENTOS – FAPERJ

ISABELLA SAMAGAIO PEREIRA DA
SILVA
DISCENTE, NUTRIÇÃO – UNIFESO

JESSICA PONTE MAURAT
DISCENTE DO PROGRAMA JOVENS
TALENTOS – FAPERJ

JULIA ALVES CORDEIRO BERNARDO
DISCENTE DO PROGRAMA JOVENS
TALENTOS – FAPERJ

KETLLYN DE AZEVEDO MACHADO
DISCENTE, ENFERMAGEM – UNIFESO

LARISSA LOPES DE PINHO
DISCENTE, MEDICINA – UNIFESO

LUANA MACHADO FONSECA
DISCENTE, MEDICINA – UNIFESO

LUCAS PADRÃO DE OLIVEIRA
ZAMBROTTI
DISCENTE, MEDICINA – UNIFESO



A PRESENTAÇÃO

O ALEITAMENTO MATERNO (AM), PODE SER COMPREENDIDO COMO TODAS AS FORMAS DO LACTENTE RECEBER LEITE HUMANO OU MATERNO E TAMBÉM O MOVIMENTO SOCIAL PARA A PROMOÇÃO, PROTEÇÃO E APOIO À ESTA CULTURA (CARVALHO E GOMES, 2017) . DESTA FORMA ESTA AÇÃO É SECULARMENTE PRATICADA, ASSIM COMO PROGRAMADA GENETICAMENTE PARA ACONTECER NA FISIOLÓGIA DE LACTAÇÃO DE CADA MULHER APÓS A CONCEPÇÃO DE UM FILHO (REGO, 2015) .

SEGUNDO CARVALHO (2017) A LACTAÇÃO É INERENTE AOS MAMÍFEROS E A SUCÇÃO INSTINTIVA DA CRIANÇA, OU SEJA, UM PROCESSO NATURAL E FISIOLÓGICO, PORÉM O PROCESSO DE AMAMENTAR NEM SEMPRE É FÁCIL. ALGUNS ESCRITORES COMPARAM ESTE ATO DA AMAMENTAÇÃO UMA ARTE, MAS UMA ARTE QUE MUITAS DAS VEZES DEVE SER APRENDIDA E ENSINADA. E POR ESTE MOTIVO DEVEMOS GARANTIR ESTE DIREITO FUNDAMENTAL A DÍADE MÃE- BEBÊ, EM QUALQUER CENÁRIO, UTILIZANDO- SE PRINCIPALMENTE DA LÍNGUA BRASILEIRA DE SINAIS (LIBRAS).

DIANTE DA NECESSIDADE DE GARANTIR O DIREITO FUNDAMENTAL DA AMAMENTAÇÃO, SE FAZ NECESSÁRIO QUE A EQUIPE DE SAÚDE ESTEJA CAPACITADA UTILIZAR TÉCNICAS DE COMUNICAÇÃO EFICAZ PARA GARANTIR A INCLUSÃO SOCIAL E TODOS



NESTE PROCESSO, ASSIM SENDO, ACREDITAMOS QUE A AMAMENTAÇÃO É UM DIREITO FUNDAMENTAL E COMO TAL DEVE SER CAPAZ DE SE FAZER COMPREENDER PARA TODOS QUE DESEJAM UTILIZAR ESTA FORMA DE CUIDADO COMO DIREITO DE ALIMENTAR SEUS FILHOS.

FAZ PARTE DA FUNÇÃO DO PROFISSIONAL DE SAÚDE ENVOLVIDO NA ASSISTÊNCIA A CRIANÇAS PROMOVER AO ALEITAMENTO MATERNO NA SUA FORMA MAIS AMPLA, ATRAVÉS DE AÇÕES QUE OBJETIVAM A SENSIBILIZAÇÃO, PROMOÇÃO, INCENTIVO E APOIO A ESTA PRÁTICA (REGO, 2015) . SENDO ASSIM, COMPREENDER A IMPORTÂNCIA DA LÍNGUA BRASILEIRA DE SINAIS (LIBRAS), NA ÁREA DA SAÚDE ENVOLVE TER CLARO COMO O ACESSO AOS SERVIÇOS DE SAÚDE É DETERMINANTE PARA A QUALIDADE DE VIDA DAS PESSOAS.

ESTE PROJETO TEM COMO OBJETIVO PROMOVER A INCLUSÃO SOCIAL ATRAVÉS DA COMUNICAÇÃO EFICAZ NO INCENTIVO AO ALEITAMENTO MATERNO NO HOSPITAL DAS CLÍNICAS DE TERESÓPOLIS CONSTANTINO OTAVIANO (HCTCO).



AMAMENTAÇÃO EM LIBRAS



MÃE



FILHO

ALEITAMENTO MATERNO



O LEITE MATERNO É OFERECIDO AO BEBÊ DIRETAMENTE NO SEIO MATERNO, OU ORDENHADO, OU VIA BANCO DE LEITE HUMANO. ATÉ OS 6 MESES DE VIDA DEVE SER OFERTADO DE MANEIRA EXCLUSIVA, NÃO HAVENDO NECESSIDADE DE ÁGUA, SUCOS OU CHÁS. O LEITE MATERNO É UM ALIMENTO COMPLETO.



A AMAMENTAÇÃO NÃO DEVE TER HORA MARCADA PARA OCORRER, OU SEJA, DEVE SER OFERECIDA EM LIVRE DEMANDA. É MUITO IMPORTANTE QUE O BEBÊ ESVAZIE BEM A MAMA, PORQUE O LEITE DO FINAL DA MAMADA É RICO EM GORDURA E COM ISSO SACIA A FOME DO BEBÊ E AJUDA NO GANHO DO PESO DO BEBÊ. A COR DO LEITE MATERNO PODE VARIAR MAS NUNCA É FRACO, ELE É O ALIMENTO MAIS ADEQUADO PARA O DESENVOLVIMENTO DO BEBÊ. NOS PRIMEIROS DIAS APÓS O NASCIMENTO A PRODUÇÃO DO LEITE É PEQUENA E ESTE LEITE INICIAL É CHAMADO DE COLOSTRO E TEM ALTO TEOR NUTRITIVO E IMUNOLÓGICO.

DISPENSAR O PRIMEIRO LEITE



ANTES DE INICIAR A AMAMENTAÇÃO A MÃE DEVE HIGIENIZAR BEM AS MÃOS, SENTAR-SE EM LUGAR CALMO E CONFORTÁVEL, DISPENSAR UM POUCO DE LEITE COM A EXPRESSÃO DA MAMA E PASSAR O LEITE RETIRADO NA PRÓPRIA MAMA.

MAMAR ATÉ O ESVAZIAMENTO DA MAMA



AS MAMAS PRODUZEM LEITE MADURO CERCA DE 2 SEMANAS APÓS O PARTO, É UM ALIMENTO COMPLETO COM TODOS OS NUTRIENTES PARA O DESENVOLVIMENTO FÍSICO E COGNITIVO DO BEBÊ. A COMPOSIÇÃO DO LEITE NÃO É CONSTANTE, SUA CONSTITUIÇÃO E DEPOSIÇÃO MUDA A CADA MAMADA PRINCIPALMENTE NA PROPORÇÃO DE GORDURAS. POR ISSO É IMPORTANTE QUE O BEBÊ MAME ATÉ ESVAZIAR A MAMA COMPLETAMENTE PARA GARANTIR O APORTE DE GORDURA E SACIAR A FOME. NAS PRIMEIRAS MAMADAS O BEBÊ NÃO CONSEGUE ESVAZIAR A MAMA COMPLETAMENTE SENDO NECESSÁRIO RETORNAR A MESMA MAMA ATÉ QUE HAJA O ESVAZIAMENTO COMPLETO PARA SÓ DEPOIS ALTERNAR A MAMA.

PEGA



COMO DEVE ESTAR A BOCA DO BEBÊ PARA SER AMAMENTADO:

1. BOCA ABERTA COM OS LÁBIOS PARA FORA (BOCA DE PEIXE)
2. O BEBÊ DEVE ABOCANHAR A MAIOR PARTE DA ARÉOLA E NÃO APENAS O BICO
3. A BOCHECHA DEVE ESTAR CHEIA
4. O QUEIXO DO BEBÊ ENCOSTADO NA MAMAN NARIZ LIVRE
5. A AMAMENTAÇÃO DE SER SILENCIOSA, BARULHOS DURANTE MAMADA PODEM INDICAR PEGA ERRADA

POSIÇÕES PARA AMAMENTAR



O BEBÊ FICA DE FRENTE PARA A MÃE DE MODO QUE O ABDOME DA MÃE ENCOSTE NO DO BEBÊ (BARRIGA COM BARRIGA).



O CORPO DO BEBÊ FICA DEBAIXO DA AXILA MATERNA COM O VENTRE APOIADO SOBRE AS COSTELAS DA MÃE (BARRIGA COM COSTELA). O CORPO DO BEBÊ FICA APOIADO PELO BRAÇO MATERNO E A CABEÇA SUSPENSA NA MÃO.

O RDENHA



RETIRADA DO LEITE MATERNO DO SEIO PARA QUE SERVE?

- PARA FORNECER AO BEBÊ EM OUTRO MOMENTO;
- PARA EVITAR O EMPEDRAMENTO DO LEITE NO SEIO;
- PARA ESTIMULAR A PRODUÇÃO DE MAIS LEITE;
- QUANDO O BEBÊ TEM DIFICULDADE DE SUGAR;
- QUANDO A MÃE DESEJA DOAR O EXCEDENTE DE SEU LEITE.

COMO REALIZAR A ORDENHA MAMÁRIA

- ADOTE UMA POSIÇÃO CONFORTÁVEL, MANTENHA OS OMBROS RELAXADOS E UM POUCO INCLINADOS PARA FRENTE.
- MASSAGEIE AS MAMAS COM A PONTA DOS DEDOS, FAZENDO MOVIMENTOS CIRCULARES NO SENTIDO DA ARÉOLA (PARTE ESCURA DA MAMA) PARA O CORPO.
- COLOQUE O POLEGAR ACIMA DA LINHA ONDE ACABA A ARÉOLA.
- COLOQUE OS DEDOS INDICADOR E MÉDIO ABAIXO DA ARÉOLA.
- FIRME OS DEDOS E EMPURRE PARA TRÁS EM DIREÇÃO AO CORPO.
- APERTE O POLEGAR CONTRA OS OUTROS DEDOS ATÉ SAIR O LEITE.
- DESPREZE OS PRIMEIROS JATOS DE LEITE (0 , 5 A 1 ML).
- MUDE A POSIÇÃO DOS DEDOS, PARA ESVAZIAR TODAS AS PARTES DA MAMA.
- ABRA O FRASCO E COLOQUE A TAMPA SOBRE A MESA, FORRADA COM UM PANO LIMPO, COM A ABERTURA PARA CIMA.
- COLHA O LEITE NO FRASCO, COLOCANDO- O DEBAIXO DA ARÉOLA. APÓS TERMINAR A COLETA, FECHÉ BEM O FRASCO.

COMO CONSERVAR LEITE MATERNO

QUANDO GUARDADO NA GELADEIRA, O PRAZO DE VALIDADE DO LEITE MATERNO SERÁ DE 12 HORAS. NO USO DO FREEZER OU CONGELADOR, O LEITE DEVE SER CONGELADO LOGO APÓS A RETIRADA. A VALIDADE, NESTE CASO, ESTENDE- SE PARA ATÉ 15 DIAS, SE ASSIM FOR MANTIDO.

COMO DESCONGELAR E AQUECER

PARA DESCONGELAR O LEITE MATERNO, O FRASCO DEVERÁ SER RETIRADO DO CONGELADOR OU FREEZER E COLOCADO EM BANHO- MARIA, NA ÁGUA QUENTE, COM O FOGO JÁ DESLIGADO. O FRASCO DEVE SER AGITADO LENTAMENTE PARA MISTURAR SEUS COMPONENTES, ATÉ QUE NÃO RESTE NENHUM GELO. O LEITE NÃO DEVE SER FERVIDO E NEM AQUECIDO EM MICRO- ONDAS, POIS ESSE TIPO DE AQUECIMENTO PODE DESTRUIR OS FATORES DE PROTEÇÃO.



• *Aponte para* •

QR CODE!



E tenha acesso ao nosso Projeto de Promoção ao aleitamento materno em LIBRAS

09:37



unifeso